

# **TRAINER FUNCIONAL®**

## **TRAINER Universal T4U®**

### **Manual de Instrucciones**

El **TRAINER Funcional® - T4F®** y el **TRAINER Universal® -T4U®** son aparatos que usan la nueva tecnología **SEMIMOLDEABLE**. Ambos tienen una amplia variedad de aplicaciones en **Odontología y Ortodoncia**. Este manual explica los usos, la personalización y el ajuste de estos nuevos aparatos.

**Aparatos “funcionales” pre o post aparatología fija**

**Retenedor Ortodóntico y Ortopédico**

**Posicionador activo para correcciones dentales menores**

**TRAINER Miofuncional**



**Retenedor inmediato de arco único**

**TRAINER Miofuncional**

**Tablilla oclusal ATM rígida**

**Posicionador activo de arco único**

**Protector bucal para deportes**

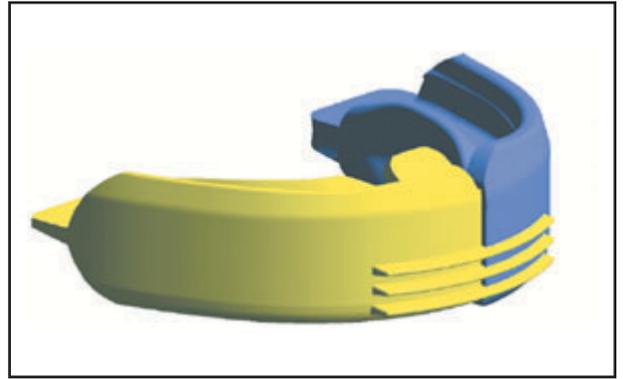
**MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.**

**EUROPA – E.U.A – AUSTRALIA**

**[www.myoresearch.com](http://www.myoresearch.com)**

## El TRAINER Funcional T4F®

El T4F® se creó usando la nueva tecnología semimoldeable de Myofunctional Research Co. El aparato está compuesto por 2 elementos. El interno es flexible pero no termoplástico a menos de 100°C. El material de la cubierta es termoplástico a menos de 100°C. Esto permite que la parte externa se amolde a las arcadas del paciente para lograr retención, a la vez que el aparato mantiene su propia forma. El ajuste puede hacerse en la boca (método directo) o en un modelo (método indirecto, recomendado para niños). Facilita la fabricación de un aparato “funcional” o un retenedor de arco doble, en la clínica y en tiempo mínimo. Sin costo de laboratorio.



### Aplicaciones

Aparato “funcional” y Retenedor Ortodóntico/Ortopédico

Una de las aplicaciones más comunes del T4F es el uso posterior a o en lugar de un aparato de translación mandibular o “funcional” para la corrección del síndrome de maloclusión clase II. Tiene varias ventajas sobre aparatos como el Clark Twin Block, el Bionator o un Biobloc Stage III. El T4F es más barato, no requiere trabajo de laboratorio y no se quiebra. Con los reprogramadores de hábitos miofuncionales incorporados en su estructura: rejilla lingual y paralabios, se lleva a cabo simultáneamente la reeducación de los tejidos blandos. Lo que significa que se reduce el uso durante el día. Puede personalizarse repetidas veces, según cambien las arcadas. Se puede usar también después del tratamiento con aparatos fijos, especialmente en maloclusiones clase II corregidas. En estos casos de clase II, a menudo la corrección anteroposterior se pierde en la etapa de retención. El T4F se puede moldear para mantener las correcciones dentales y ortopédicas. Utilizable en conjunto con un retenedor inferior 3-3 si la estabilidad inferior anterior presenta problemas.

Cuesta un poco acostumbrarse a los procedimientos de ajuste del T4F. Sin embargo, las ventajas en cuanto a conveniencia, menor costo y mejores resultados del tratamiento lo compensan ampliamente.

### Posicionador activo para correcciones dentales menores

Después del tratamiento fase I o aparatología fija, es posible corregir pequeñas malalineaciones con el T4F como si fuese un posicionador convencional, sin el costo de hacer uno. Las recidivas mínimas también se pueden tratar así.

Es posible hacer la corrección dental cortando los dientes malalineados en el modelo con un cortador fino (corona y puente). Éstos se encajan entonces en la posición ideal usando cera de moldeo. Una vez completo, se duplican los modelos. Usando el método indirecto, se moldea el T4F sobre el nuevo modelo. Con esto se evitaría la necesidad de más tratamiento. Es el método más conveniente para acabar el alineamiento después del tratamiento o después de una recidiva mínima.

### TRAINER Miofuncional

La mayoría de las maloclusiones tiene una causa miofuncional. La respiración bucal, la interposición lingual y la deglución atípica acompañan siempre las maloclusiones. El mejor resultado de ortodoncia puede recidivar durante o después de la fase de retención. Por eso, al final del tratamiento activo el T4F puede usarse para retener la corrección y al mismo tiempo hacer de reeducador miofuncional, tal como el T4K y el T4B. El uso durante el día es de una hora (mínimo) y durante la noche mientras duerme. El T4F puede reemplazar al T4K si éste constantemente se cae mientras el paciente duerme. La mejor retención del T4F permite que se mantenga en posición. Pero, el T4F necesita remodelado regular para amoldarlo a los cambios dentales.

## INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR EL TRAINER Funcional®

El TRAINER Funcional® - T4F® es un NUEVO retenedor miofuncional y posicionador SEMIMOLDEABLE. Tiene una gran variedad de aplicaciones en el tratamiento de ortodoncia. Como todo aparato nuevo, lleva tiempo familiarizarse con su ajuste y uso. Al principio, es preferible usarlo en su forma de aplicación más común. También disponible como T4U® en versión de arco único.

### La PERSONALIZACIÓN del TRAINER Funcional®

En primer lugar, explíquelo el procedimiento al paciente. Dígale que debe llevar la mandíbula hasta una posición clase I y morder tan fuerte como sea posible, manteniendo la oclusión por 20 segundos. Haga hincapié en estas instrucciones para lograr la impresión correcta sobre el T4F®.

### Para calentar el TRAINER Funcional®

#### IMPORTANTE:

Para que el proceso de personalización tenga éxito, debe calentar bien el T4F®.

- **Usando agua recién hervida.** Coloque el T4F® en agua hervida (100°C) por 1-2 minutos.
- **Usando agua hirviendo.** Coloque el T4F® en agua hirviendo (100°C) por 30 - 45 segundos.
- **Usando el microondas.** Caliente agua del caño en el microondas por 2 minutos. (hasta casi la misma temperatura que para una taza de café). Verifique que esté por hervir. Coloque el T4F® en el agua caliente y dele otro minuto más al microondas.

Inmediatamente saque el aparato del agua tomándolo de la lengüeta, con pinzas. Enfríe la superficie labial del T4F® en agua de la canilla **por menos de un segundo solamente**. Ahora, sin tardar, tómelo de los extremos – para evitar marcar la superficie con los dedos – y ajuste la amplitud del arco aproximadamente a la distancia intermolar del paciente, empujando desde los extremos. Enseguida encájelo en la boca con la lengüeta hacia arriba. El proceso es como tomar una impresión. Debe hacerse rápidamente o la superficie se enfriará y se volverá a endurecer.

El T4F® se encaja primero en la arcada superior, la línea central exacta con la línea media dentaria. Rápidamente coloque el T4F® en el arco superior aplicando presión firme hacia arriba en la región premolar, **como si estuviera tomando una impresión**. Una vez bien encajado, pídale al paciente que avance la mandíbula hasta el canal para los dientes inferiores. Dígale que coloque la lengua contra la lengüeta y que aspire mientras muerde “**tan fuerte como pueda**” para encajar totalmente el T4F®. Indíquelo que debe mantener esta presión por 20 segundos. Para conseguir un ajuste óptimo, empuje hacia adentro y moldee los bordes. **Todo el procedimiento no debe tomar más de 1 minuto**. Si es demasiado lento, el ajuste no será bueno ya que el material termoplástico externo se enfría. El proceso debe completarse en el tiempo que lleva tomar una impresión.

Retire el T4F® de la boca y enfríelo por 10 segundos en el agua fría del caño. Deje enfriar otros 1-2 minutos y encájelo de nuevo en la boca del paciente para verificar el ajuste. Cerciérese de que haya una buena impresión de los dientes anteriores, superiores e inferiores. No se preocupe si la impresión inferior está incompleta. La importante es la superior ya que ésta retiene el aparato.

**Si no hay retención suficiente o los dientes superiores no han dejado una impresión adecuada en el T4F®, repita el procedimiento de ajuste.** Tenga en cuenta que la retención tiende a mejorar en las 24 horas siguientes, gracias a la pequeña contracción que ocurre.

En caso de mordida profunda habrá contacto posterior mínimo. Esto ayudará a abrir la mordida y a nivelar el plano de oclusión. Con mordida abierta, la impresión anterior será menor. El T4F® no se presta para mordidas abiertas de más de 2-3mm. Si tiene problemas para obtener una buena impresión (sucede si el paciente no muerde suficientemente fuerte durante el ajuste), use el método de moldeado indirecto. Coloque retenedores adicionales tales como 3-3 fijos inferiores si le preocupan específicamente la estabilidad y la cooperación del paciente. Es aconsejable preparar modelos de estudio, además de ajustar el T4F, como precaución en caso de pérdida o falta de cooperación del paciente.

## **INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR EL T4F® usando un modelo**

Algunos pacientes, especialmente los niños, tienen dificultades para morder suficientemente fuerte como para obtener una buena impresión en el T4F. Pese a que toma un poco más de tiempo, el método indirecto, usando un molde, obvia este problema y ofrece un mejor ajuste. En estos casos se indica usar el siguiente método.

### **Personalización indirecta del T4F**

Tome una impresión superior o de ambas arcadas para crear un modelo o modelos de trabajo. Generalmente necesita sólo el molde superior, ya que es allí principalmente donde se necesita retención. Si lo prefiere, puede personalizar el inferior en la boca.

Coloque el modelo por 3 minutos en una palangana con agua hervida, antes de calentar el T4F. Usando agua recién hervida coloque el T4F en otra vasija por 1-2 minutos para suavizarlo. Saque el modelo y el T4F, y acomode éste (caliente) sobre el molde superior (caliente). Moldee los bordes bucales y linguales. Es preferible usar guantes para no marcar las superficies. También evita que Ud. se quemee los dedos. Cuando coloque el T4F sobre el molde, **asegúrese de empujar el T4F hacia arriba y atrás** (como en una impresión superior) para minimizar el grosor labial anterior. Para obtener el ajuste perfecto, enfríelo con agua del caño apretando fuerte sobre el molde por 1 minuto.

La parte inferior se puede calentar ahora en agua hervida para moldearla a la mordida deseada. No vuelva a calentar la parte superior o perderá el ajuste. Pero, si no ha logrado el ajuste necesario, vuelva a calentar y a ajustar. Recálquele al paciente que “muerda FUERTE y mantenga la presión por 20 segundos”. Si no muerde fuerte no obtendrá una impresión buena. Enfríe en agua del caño y con eso ha terminado el ajuste personalizado.

Como sólo la parte inferior está caliente y Ud. ya ha moldeado la superior, todo se hace más fácil. Un poco de agua helada sobre la superficie externa del aparato, antes de encajarlo en la boca del paciente ayuda a mantener tranquilo el tejido blando durante el procedimiento.

### **Personalización indirecta del T4F usando modelos articulados**

Tome impresiones superior e inferior y una mordida con un espacio de 2mm entre los anteriores en clase I o en posición borde a borde. Móntelo en un Galetti u otro articulador. Es preferible colocar todo en agua hervida por 3 minutos, como se ha descrito anteriormente. Necesita un bol grande. Si no es posible, el proceso todavía funcionará. Cuidado con el articulador caliente. Use guantes.

Utilice el procedimiento de moldeado descrito anteriormente empujando el T4F hacia arriba y atrás en el molde superior, luego cierre el articulador forzando los moldes a juntarse con la mayor fuerza. Siga adaptando los bordes labial y lingual al modelo. Enfríe inmediatamente en agua del caño durante 1 minuto mientras sigue apretando el modelo. Repita el procedimiento si no logra el ajuste deseado. Rebaje los extremos según sea necesario. ¡Ha conseguido un aparato funcional totalmente articulado! Aún puede hacer ajustes menores recalentando el aparato y colocándolo en la boca. Normalmente, no es necesario.

Es posible hacer correcciones dentales mínimas sacando del modelo los dientes mal alineados y ajustándolos después en la posición ideal con cera de moldeado. Una vez completo, duplique el modelo o modelos. A partir de ahí, el procedimiento de moldeado del T4F es igual al descrito anteriormente. Éste es un buen método para acabar el alineamiento después del tratamiento o de una recidiva mínima.

Ajuste con un abrasivo rojo Delco y para devolver el brillo a la superficie externa del T4F use unas gotas de cloroformo y frote el aparato con una mota de algodón.

El T4F debe actuar como un Activator, Bionator o Biobloc III, y también como un retenedor. Se retiene en la arcada superior a la vez que reposiciona y emplaza la inferior en clase I. Por eso es que hay menos material de moldeado en el surco de los dientes inferiores. El T4F es además, un TRAINER miofuncional que reeduca la lengua y cumple todas las otras funciones del TRAINER. Es irrompible y se puede ajustar una y otra vez. También es un aparato funcional de bajo costo.

El **TRAINER Funcional®** trabaja a nivel Miofuncional y de Retenedor. Por lo tanto, el control de las fuerzas musculares desestabilizantes permite al paciente no usar retención durante el día. Además, la corrección de clase II se mantiene estructural y miofuncionalmente. Esto no se logra con muchos otros retenedores los que pueden interferir en la correcta función muscular y de la lengua.

**NOTA** - La retención tiende a mejorar con la ligera contracción que ocurre en las primeras 24 horas y mejora el ajuste. Las zonas irritantes (bordes distales como en una prótesis) se pueden recortar con una fresa acrílica o abrasiva. Si es necesario, es posible hacer agujeros para el aire con una fresa acrílica (generalmente no se necesitan).

El **TRAINER Funcional®** se usa ahora una hora durante el día y toda la noche. Asegúrese de que el paciente sepa bien que si no cumple el tratamiento terminará con una recidiva. Sin embargo, el T4F® mantiene un alineamiento dental correcto y actuará como posicionador en caso que haya algún movimiento de los dientes.

### **NO USE EL T4F® EN PACIENTES QUE NO CUMPLEN EL TRATAMIENTO.**

Si el paciente no coopera o la estabilidad es mala, puede usar el **TRAINER Funcional®** con retenedores anteriores superior e inferior. En caso de recidiva, moldéelo en modelos articulados finales\* ya que este aparato se presta a ser remodelado tantas veces como sea necesario. También puede moldearse a las posiciones a que haya progresado el tratamiento reajustando la posición de los dientes y la mandíbula en el laboratorio. Se puede usar en recidivas mínimas moldeándolo a modelos articulados (corregidos). Tal como un Posicionador clásico.

El **TRAINER Funcional®**

Tiene un núcleo de material que tiene algo de memoria como arco de alambre. Se conseguirán alineamientos menores al remodelar cada 3-4 semanas. Si la forma del arco es buena, esto puede ser útil para el paciente que ha completado un tratamiento de fase 1 y no está listo o rehusa aparatos fijos. Este uso del T4F® se decide según consideraciones individuales.

## **APLICACIONES**

### **Retenedor miofuncional**

Use después de aparatos fijos como un retenedor INMEDIATO. También se puede usar como retenedor provisional después del tratamiento de fase I. Es especialmente adecuado para mantener una corrección de clase II y para retener el alineamiento dental. Hay algo de dificultad en ajustarlo en casos de mordida abierta o sobremordida mínima. Es preferible usar el T4F® en pacientes con una sobremordida positiva. También ayudará en la corrección de mordida profunda.

Después de retirar las bandas, es preferible que tome modelos de estudio\* para futura referencia y ajuste el T4F® según las instrucciones a continuación. El ajuste del T4F® no requiere modelos.

El T4U®, modelo de arco único, también se puede usar con un retenedor inferior fijo.

## EL TRAINER UNIVERSAL® T4U®

### Un aparato multifuncional

“Johnny necesita un buen protector bucal para el partido del sábado.” ¡Y hoy es viernes!

“Julie perdió el retenedor superior, su mamá ya puede ver como los anteriores se están apiñando. Necesita un retenedor, urgente”. Es viernes por la tarde. No puede pasar así el fin de semana.

Y ahora, todo lo que necesita es un paciente con DTM que presenta dolor y no se mueve si no lo ha tratado.



**El T4U® es justamente el aparato de propósito múltiple para estas ocasiones, y muchas más.**

En los últimos diez años, Myofunctional Research Co ha creado una serie de Trainers ortodónticos y aparatos TMJ (ATM) diseñados por computador. El más reciente ha sido diseñado para las emergencias de los viernes. Usando una tecnología nueva semimoldeable, el T4U® es un retenedor superior universal o tablilla oclusal que se puede acomodar en 2 minutos con un ajuste instantáneo tan bueno como el de la mejor de las tablillas formadas al vacío. Es fácil colocar una mordida de reposicionamiento o una buena oclusión para un retenedor, un protector bucal o una tablilla oclusal. También se puede encajar para una oclusión de plano singular. Es lo que toda clínica dental necesita para el tratamiento inmediato de emergencias comunes y también para procedimientos rutinarios tal como retenedor inmediato para cuando se le retiran las bandas al paciente o una tablilla oclusal para los que bruxan. Sirve también como uno de los mejores protectores bucales que Ud. puede dispensar por menos trabajo y dinero de lo que cualquier laboratorio pueda ofrecer.

El T4U® es una herramienta de uso universal en su clínica. Mantenga unos cuantos para esos viernes.

### Aplicaciones

#### Retenedor inmediato de arco único

Una de las aplicaciones más comunes del T4U es la de retenedor superior inmediato en conjunto con un retenedor inferior 3-3. Puede encajarse en cuanto se retiran los brackets y es posible ajustarlo a una mordida definida para mantener la corrección de clase II. Sus usos son parecidos a los del T4F pero con menor corrección de clase II. Se puede usar después de un aparato funcional para mantener una corrección de clase II después de aparatos como el Clark Twin Block, el Bionator o el Biobloc Stage III. El T4U inmediato, es más barato, no requiere trabajo de laboratorio y, a diferencia de otros retenedores, no se quiebra. Con reprogramadores de hábitos miofuncionales incorporados: la lengüeta y los topes labiales, contribuye a la reeducación de los tejidos blandos en forma parecida al T4K, B y F. Esto significa que se puede reducir el uso durante el día. Se le puede personalizar una y otra vez según los cambios que vayan ocurriendo. Actúa también como un protector bucal de alta calidad, sin costo adicional.

#### TRAINER Miofuncional

No es tan adecuado como el T4K o el T4F para trabajo miofuncional, pero el T4U ofrece ventajas al paciente que no coopera con su tratamiento y no quiere usar otros aparatos. Se mantiene mejor dentro de la boca durante la noche y es más fácil para usar durante el día. Para retención y reeducación miofuncional, es el que necesita menos cooperación por parte del paciente.

#### Tablilla oclusal rígida /Tablilla ATM

El aparato TMJ es el tratamiento de elección para tratar de inmediato los síntomas de DTM. Sin embargo, algunos profesionales prefieren una tablilla dura con o sin reposicionamiento mandibular. Los bruxadores generalmente gastan las tablillas blandas y el T4U se puede usar en la arcada superior o inferior, y es igualmente efectivo cuando faltan dientes. Se puede moldear para un plano singular o para reposicionar relaciones oclusales. Es también una tablilla inmediata ajustable en la primera visita, o personalizada en el laboratorio para aumentar la cuenta con el costo del laboratorio.

## Posicionador activo para correcciones dentales mínimas

Después del tratamiento de fase I, o aparatología fija, es posible corregir pequeñas malalineaciones en la arcada superior con el T4U, en una forma similar al T4F, sin el costo de preparar un posicionador. También se pueden tratar así recidivas mínimas. Por ejemplo, cuando los laterales superiores se apiñan sobre los centrales.

La corrección dental se puede hacer cortando del modelo los dientes malalineados con un cortador fino (corona y puente). Los dientes se encajan entonces en la posición ideal usando cera de modelaje. Una vez completo este proceso, se duplica el modelo o los modelos. El T4U se moldea entonces por el método indirecto sobre el modelo nuevo. Con esto se evita la necesidad de más tratamiento. Este es el método más conveniente para acabar el alineamiento después del tratamiento o de una recidiva mínima.

## Protector bucal para deportes

El núcleo interno rígido del T4U es lo que convierte el aparato en un protector bucal con un ajuste superior, como el de uno formado al vacío en el laboratorio. Tampoco tiene rival la resistencia al impacto que le confiere la laminación doble. De todos los protectores, el T4U es el que ofrece la mejor resistencia al impacto. Vea la información sobre la tecnología del núcleo de transferencia del golpe. Se ajusta directa o indirectamente usando un modelo.

## INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR el TRAINER Universal T4U®

El T4U® es un Retenedor/Tablilla/Protector Bucal Multifuncional NUEVO y SEMIMOLDEABLE. Sus usos potenciales en la práctica de odontología y ortodoncia son muchos. Como cualquier aparato nuevo, toma un poco de tiempo familiarizarse con el ajuste y el uso.

### Para ajustar el T4U ®

#### IMPORTANTE:

Para que la personalización del T4U® tenga éxito, el aparato debe calentarse bien.

- **Usando agua recién hervida.** Coloque el T4U® en agua hervida (95°C) por 1-2 minutos.
- **Usando agua hirviendo.** Coloque el T4U® en agua hirviendo (100°C) por 30 - 45 segundos.
- **Usando el microondas.** Caliente agua del caño en el microondas por 2 minutos (hasta casi la misma temperatura que para una taza de café). Verifique que esté casi por hervir. Coloque el T4F® en el agua caliente y dele otro minuto más al microondas.

Inmediatamente saque el aparato del agua tomándolo por la lengüeta, con pinzas. Enfríe la superficie labial del T4U® en agua del caño **por menos de un segundo solamente**. Ahora, sin tardar, tómelo de los extremos, para evitar marcar la superficie con los dedos, y ajuste la amplitud del arco aproximadamente a la distancia intermolar del paciente, empujando desde los extremos. Enseguida encájelo en la boca con la lengüeta hacia arriba.

El T4U® se encaja en la arcada superior, la línea central exacta con la línea media dentaria. Rápidamente coloque el T4U® en los dientes superiores aplicando presión firme hacia arriba en la región premolar, **como si estuviera tomando una impresión**. Adapte las superficies labiales superiores empujando firmemente hacia los arcos maxilares. Una vez bien encajado, pídale al paciente que avance la mandíbula hasta la mordida deseada y que **muerda fuerte** en esta posición correcta. Fíjese si necesita oclusión inferior mínima. Deje que la superficie inferior se enfríe antes de morder. Asegúrese de que el arco superior esté bien encajado. Pida al paciente que coloque la lengua contra la lengüeta y que aspire. Que mantenga la presión de la mordida 20 segundos. **Todo el procedimiento no debe tomar más de 1 minuto**. Si es demasiado lento, el ajuste no será bueno ya que el material termoplástico externo se enfría. El proceso debe completarse en el tiempo que lleva tomar una impresión.

Retire el T4F® de la boca y enfríelo por 10 segundos en agua fría del caño. Deje enfriar otros 1-2 minutos y encájelo de nuevo en la boca del paciente para verificar el ajuste.

Revise que los dientes superiores hayan dejado una impresión adecuada.

**Si no hay retención suficiente o los dientes anteriores no han dejado una impresión adecuada en el T4U®, repita el procedimiento de ajuste.**

**ADVERTENCIA:** Tenga en cuenta que con la pequeña contracción que ocurre, la retención tiende a mejorar en las 24 horas siguientes y el ajuste mejora. Las partes irritantes (los extremos, como en una prótesis) se pueden recortar con una fresa acrílica o abrasiva.

## **INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR el T4U® usando un modelo**

Algunos pacientes, especialmente los niños, tienen dificultades para morder suficientemente fuerte como para obtener una buena impresión en el T4U. Pese a que toma un poco más de tiempo, el método indirecto con un modelo logra obviar este problema y ofrece un mejor ajuste. En estos casos está indicado el uso del siguiente método:

### **Personalización indirecta del T4U**

Tome una impresión superior o de ambas arcadas para crear un modelo o modelos de trabajo. Generalmente se necesita sólo de la arcada superior.

Coloque el modelo por 3 minutos en un recipiente con agua hervida, antes de calentar el T4F. Usando agua recién hervida coloque el T4U en otro bol por 1-2 minutos para suavizarlo. Saque el modelo y el T4U del agua, y acomode el T4F (caliente) sobre el molde superior (caliente). Moldee los bordes bucales y linguales. Es preferible usar guantes para no marcar las superficies. También evita que Ud. se queme los dedos. Cuando coloque el T4U sobre el modelo, asegúrese de empujarlo **hacia arriba y atrás** (como en una impresión superior) para minimizar el grosor labial anterior. Enfríelo bajo el agua del caño apretando fuerte sobre el molde por 1 minuto, para obtener el ajuste perfecto.

La parte inferior se puede calentar ahora en agua hervida para moldearla a la mordida deseada. No vuelva a calentar la parte superior o perderá el ajuste. Pero, si no ha logrado el ajuste necesario, vuelva a calentar y a ajustar. Recálquele al paciente que “muerda FUERTE y mantenga la presión por 20 segundos”. Si no muerde fuerte no obtendrá una impresión buena. Enfríe en agua del caño y con eso ha terminado el ajuste personalizado.

Como sólo la parte inferior está caliente y Ud. ya ha moldeado la superior, todo se hace más fácil. Un poco de agua helada sobre la superficie externa del aparato, antes de encajarlo en la boca del paciente ayuda a mantener tranquilo el tejido blando durante el procedimiento.

### **Usando modelos articulados**

Tome impresiones superior e inferior y una mordida con un espacio de 2mm entre los anteriores en clase I o en posición borde a borde. Móntelo en un Galetti u otro articulador. Es mejor colocar todo en agua hervida por 3 minutos, como se ha descrito anteriormente. Necesita un bol grande. Si no es posible, el proceso todavía funcionará. Cuidado con el articulador caliente. Use guantes.

Utilice el procedimiento de moldeado descrito anteriormente empujando el T4F hacia arriba y atrás hacia el molde superior, luego cierre el articulador forzando los moldes a juntarse con la mayor fuerza. Siga adaptando los bordes labial y lingual al modelo. Enfríe inmediatamente en agua del caño durante 1 minuto mientras sigue apretando el modelo. Repita el procedimiento si no logra el ajuste deseado. Rebaje los extremos según sea necesario. ¡Ha conseguido un aparato funcional totalmente articulado! Aún puede hacer ajustes menores recalentando el aparato y colocándolo en la boca. Normalmente, no es necesario.

Es posible hacer correcciones dentales menores sacando del modelo los dientes mal alineados y ajustándolos después en la posición ideal con cera de moldeado. Una vez completo, duplique el modelo o modelos. A partir de ahí, el procedimiento para moldear el T4U y el T4F es igual al descrito anteriormente. Éste es un buen método para acabar el alineamiento después del tratamiento o de una recidiva mínima.

Ajuste con un abrasivo rojo Delco y para devolver el brillo a la superficie externa del T4F use unas gotas de cloroformo para frotar el aparato con una mota de algodón.

**Para mayor información sobre los  
PRODUCTS de MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO**

**E MAIL [info@myoresearch.com](mailto:info@myoresearch.com)**

**MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.**  
EUROPA – E.U.A. – AUSTRALIA  
[www.myoresearch.com](http://www.myoresearch.com)